

## OBSERVACIONES DEL CURSO

### MADRID

F.Inicio: 28/05/07 F.Final: 01/06/07

Nº 357 TECNICAS PARA SUPERAR EL ESTRES LABORAL

#### **INDIQUE QUÉ TEMAS CONSIDERA MÁS INTERESANTES, QUÉ TEMAS INCLUIRÍA O SUPRIMIRÍA**

---

- Incluiría el tema de la comida
- El aprendizaje del estado de relajación, muy bueno
- Todos interesantes
- En general todas
- Todos los temas me han parecido interesantes
- Tomar conciencia del presente

#### **INDIQUE CUALQUIER OPINIÓN, SUGERENCIA O CRÍTICA DEL CURSO**

---

- Muy adecuado
- Tal vez un poco más de incidencia en bajar el estrés con el público
- Ninguna
- Este tipo de curso sería bueno hacer un recordatorio sobre unos 6 meses
- Me ha parecido un curso muy interesante y que deberíamos hacer todo el personal para mejorar la salud física y mental
- Que este tipo de curso sería bueno hacerlo periódicamente (por ej. una vez al año) para quien verdaderamente lo necesite.
- Sugiero que se haga con más frecuencia
- Es increíble, me ha encantado. Lo repetiría

#### **INDIQUE OTRAS ÁREAS DE FORMACIÓN QUE CONSIDERE DE INTERÉS PARA SU TRABAJO**

---

- Prestaciones
- Todo lo relacionado con estos temas